

Die Kunst achtsamer Kommunikation

**Verbindung statt Trennung: Wie du
selbstwirksam Beziehungen gestaltest –
mit dem japanischen Holzs Schwert.**



Wo: Akademie Gesundes Leben,
Gotische Straße 15,
61440 Oberursel / Ts



Wann:
06.12.2025,
10.00 – 17.00 Uhr

– Bitte vorab per E-Mail anmelden! –

Das erwartet dich:

- **Neue Perspektiven:** Wahrnehmung für das erweitern, was im Miteinander wirklich zählt
- **Achtsame Kommunikation:** „zu verstehen, ohne einverstanden zu sein“, und festgefahrenen Kommunikationsmuster auflösen.
- **Spürbare Erkenntnisse:** Das Schwert dient als Spiegel: Wann willst du zu viel? Wann verlierst verlierst du dich im Außen? Und wann bist du in der innere Balance und im Flow?

Das nimmst du mit:

- Tiefes **Verständnis** für dich selbst und dein Gegenüber – privat sowie geschäftlich
- Wie du **präsent und klar** in Verbindung sein kannst, ohne dabei Grenzen zu überschreiten
- Fähigkeit, achtsam und **zentriert durch den Alltag** zu gehen
- Innere Balance, als das Fundament für eine **starke und authentische Wirkkraft** im Außen
- Wertvolle **Impulse** zur Beziehungsdynamik

Das geschieht:

- Das Holzs Schwert wird mit ruhiger Energie **aus der eigenen Mitte** geführt.
- Du tauchst ein in eine **neue Erfahrungswelt**, welche die physischen, emotionalen und energetischen Sinne aktiviert.
- Durch **fokussierte Achtsamkeit** kannst du eine tiefere Verbindung zu dir selbst aufbauen, und so aus deiner inneren Mitte agieren.
- **Die Übung mit dem Schwert zeigt auf**, was für eine klare, verbindende und achtsame Kommunikation wirklich wichtig ist.

Jetzt anmelden und Platz sichern!



Anmeldung: Kurze E-Mail an
office@konflikte-fair-loesen.de



Datum: 06.12.2025
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr



Ort: Akademie Gesundes Leben,
Gotische Straße 15, 61440 Oberursel / Ts

Plätze sind begrenzt und Anmeldung vorab ist erforderlich!